




THE
FUTURE
IS HERE

SCYBEX

LifeFitness

escape 

ENERGYM
sport

SPARC

מכשיר אימון אירובי לחיזוק מואץ של הגוף

לרזות, לבנות מאסת שריר, להתחזק, להאיץ את חילוף החומרים, לשפר את עוצמת השריר. ה-SPARC עושה הכל. המכשיר בטוח יותר ממכשירים אחרים, בזכות התכנון הביו-מכאני הייחודי שלו, למתן תוצאות מעולות כמעט ללא שחיקת הגוף. התכנון הייחודי של ה-SPARC, שמאפשר פשוט "לעלות ולהתחיל", מזמין את כל המשתמשים לבחור בין רמות השיפוע והאינטנסיביות, ואז לשפר את הכושר הגופני בזמן קצר יותר מאי פעם.







יתרונות

- **שדרוג אזורי האימון והשיעורים הקבוצתיים:** שדרוג משמעותי לאזורי האימונים הפונקציונאליים, האימונים בעמידה, ושאר אזורי האימון. להמריץ את קבוצות הבוט-קמפ, קרוס טריינינג, ושאר קבוצות האימון הקטנות.
- **לרכב על גל ה-HIIT:** לפי סקר עולמי שנערך על ידי ACSM בנוגע למגמות כושר, הוא אחד מהטרנדים המובילים והמושכים ביותר מתאמנים.
- **ביצועים מעולים, שמירה על גוף המתאמנים, ללא נזקים לגוף:** התנועה הייחודית של SPARC תוכננה ביו-מכאנית כך שתעמיס כמה שפחות על מפרקי הברכיים, ובכך המכשיר מעודד את המשתמשים להתאמן קשה יותר ולמקסם את המאמץ שהם מפעילים.

גודל	א- 180 ר - 88 ג - 154 ס"מ
טווח התנגדות	מאוורר 0-1000 וואט . מנוף התנגדות (ECB) מוסיף עוד 0-400 וואט .
דרגות התנגדות	10-1 דרגות התנגדות עצירה
דרגות שיפוע	0%, 6%, 12%
אורך תנועה	61 ס"מ
משקל משתמש מקסימאלי	182 ק"ג
הפעלה	שתי סוללות 1.5 גודל D
תצוגה	תצוגה גראפית של דרגת ההתנגדות ו תצוגה נומרית של מטרים/קילומטרים, שניות, תנועות לדקה, זמן, זמן כולל וואטים.
צבעים	אפשרויות צבע סטנדרטיות - שחור גרפית או לבן קוורץ, שתיהן עם זרועות אדומות (כפי שמוצג בתמונה).



Row GX™ Trainer

צג LCD המציג: זמן, קצב, מרחק ושריפת קלוריות	תצוגה:	
טכנולוגיית התנגדות בנוזל	התנגדות:	
16 דרגות התנגדות	שינוי התנגדות:	
למתקן חתירה מיכל המלא במיים ובתוכו מדחף המדמה בצורה מדוייקת את תנועת המשוט במיים ובכך גורם למתאמן לבצע את פעולת החתירה בצורה המקצועית ביותר. מושב "רץ" נוח, המורכב על מכששים ותנועת עבודה חלקה. מדרסים מתכווננים עם רצועות קשירה, רגליות למניעת החלקה ושחיקה. גלגלי נידוד, אחסון אנכי קומפקטי.	תכונות נוספות:	
פתוח: א- 195 ר- 80 ג- 100 ס"מ	מידות:	
150 ק"ג	משקל מתאמן:	



3

Arc Trainer

א-193 ר-76 ג-159 ס"מ	ממדים (אורך/רוחב/גובה)
עד ל-600 וואט	טווח התנגדות
21	רמות שיפוע
61 ס"מ	טווח תנועה
182 ק"ג	משקל משתמש מרבי
115 וואט , 208-220 וואט , 230 וואט	מתח הפעלה
תצוגה גראפית של פרופיל המשתמש במטריצת נורות LED 5X8; תצוגה נומרית של זמן השימוש, קלוריות, תנועות בדקה, קלוריות לשעה וקצב הלב, כולל צבעים שונים המציינים את טווח שינויי קצב הלב; תצוגה תחתונה מציגה את השיפוע ורמת ההתנגדות.	תצוגה
הפעלה מהירה (מצב ידני); שלושה מצבי הורדה במשקל; שלושה מצבי אימון קר-דיו; שני מצבי אימון כוח; 10 רמות אימון, עם שליטה בשיפוע ובהתנגדות.	אימונים
זמין ב-15 צבעי מסגרת סטנדרטיים, או במגוון לא מוגבל למעשה של צבעים מותאמים אישית.	צבע;

בעזרת מכשירי Arc Trainer ניתן לשרוף עד ל-16% יותר קלוריות לעומת מכשירים אליפטיים או מכשירי קרוס טריינר אחרים. המכשיר מקטין את המאמץ על הברכיים ב-83% ומשפר את עמידות השרירים ב-38%.*
תצוגה סטנדרטית, מוצגת עם IPAD ועם אפליקציית Cybex FIT

תצוגה סטנדרטית

אפליקציית Cybex FIT החדשנית של IPAD תשדרג את חווית השימוש שלכם בסדרת קרדיו 500. האפליקציה מתחברת ישירות למכשיר, והופכת את הקונסולה למסך מגע מתקדם לטובת האימון. המשתמשים יוכלו להשתמש כעת במגוון מאפיינים דיגיטאליים ובקורות דיגיטאליות שיאפשרו להם להתאים באופן אישי את חווית האימון.

מאפיינים נוספים:

- * ידיות הפונות לכיוון אחיד (SSF) מבטיחות יציבה נכונה על המכשיר.
- * שיפוע מתכוון לאימון קבוצות שריר שונות.
- * תנועה קלה קדימה של המכשיר
- * טווח תנועה של 61 ס"מ



POWERMILL

מכשיר כושר PowerMill מיועד לאימון בעצימות הגבוהה ביותר ללא השפעת הזעזועים על הברכיים. PowerMill כולל מערכת ייחודית SureStepSystem עם מנוע AC חזק, אשר מספק את המגוון הרחב ביותר של עומסים מבין מכשירי הכושר הקיימים מסוג זה עם אפשרויות של מ-12 צעדים לדקה ברמה הקלה ביותר ועד 185 צעדים לדקה במהירות המרבית. הודות אפשרויות אלו, כל אוהבי הכושר יכולים להשתמש במכשירי כושר אלו, ללא קשר לצרכים שלהם: משיקום ועד אימון אינטרוולים בעצימות גבוהה.

תכונות ייחודיות:

מנוע חשמלי יעיל מבטיח תנועה חלקה במהלך הפעילות הגופנית.

מגוון הרחב ביותר של מהירויות

מ- 12 צעדים לדקה ברמה הקלה ביותר ועד 185 צעדים לדקה במהירות המרבית.

טכנולוגיית MaxBlox™

מונע פגיעות אפשרויות ובריחת הרגל לצד וקיבוע מלא של הצעדים בהפעלת המכשיר ועד לסיום האימון.

שליטה בהקש קצות האצבעות

מאפשר התאמה קלה של המהירות, הפעלה / עצירה של המכשיר.

מדרכים כפולים ומדרגות יציבות

מאפשרים עליה וירידה קלה ממכשיר הכושר בעת האימון.

שטח המדרכים הגדול ביותר

בין כל מכשירי הכושר מסוג זה תוך שימוש בשטח מינימלי.

לוחות מודולריים

להקלה על הגישה לרכיבים פנימיים לביצוע עבודות שירות ותחזוקה.



5

Bravo Advanced Functional Training System

מערכת האימון הפונקציונאלית BRAVO מציגה מהפכה אמיתית. המערכת משלבת טכנולוגיות ייחודיות עם היבטים הטובים ביותר של ציוד אימון כוח עם משקולות מובנות ומערכת כבלים, ומספקת למשתמש הפעלה פשוטה ובטוחה, טווח רחב של אפשרויות שימוש ותוצאות משופרות.

מאפיינים

פנטט ייחודי - מערכת ייצוב מתקדמת :

האימון הפונקציונאלי Bravo כולל מערכת ייצוב פרוגרסיבית ייחודית. המערכת מורכבת מרפידה שמכוונת את התנוחה האופיית והאנכית, כדי לספק תמיכה מקסימאלית (כמו בציוד עם משקולות מובנות) או תנועה בעמידה חופשית (כמו ברוב האימונים הפונקציונאליים). כך המשתמשים זוכים באפשרויות אימון מגוונות יותר, ובנוסף, המערכת מעלה ב-212% משקל ההעמסה המרבי, משפרת ב-184% את הפעלת שרירי הליבה, וגבירה ב-38% את השיפור בחוזק המשתמש - כל זאת בהשוואה למערכות אימון לעמידה חופשית, הכוללות משקולות המחוברות לכבלים..

אפשרויות כיוון כבלים מתקדמות:

האימון הפונקציונאלי ב- Bravo כולל מערכת מתקדמת לכיוון כבלים, המאפשרת למשתמש לשלוט בגובה וברוחב שבין נקודות המוצא של הכבלים. כך ניתן לשלוט באופן מלא בכיוון ההתנגדות. ברוכים הבאים לדור הבא של מכשירי אימון רבגוניים עם אינספור אפשרויות אימון!

שני מתקני משקולות:

שני מעמדי המשקולות מאפשרים תנועה עצמאית לחלוטין, עם עומס אסימטרי עבור משתמש אחד, או שימוש במכשיר כשתי תחנות אימון לשני משתמשים.

מוט מתח עם מספר אפשרויות אחיזה:

המיקום המוגבה של מוט המתח עם מגוון אפשרויות אחיזה מאפשר תנועות אימון שונות, והתמקדות בשרירים שונים.



ממדים אורך/ רוחב/גובה	114 ס"מ/137 ס"מ/196 ס"מ; 114 ס"מ/137 ס"מ/221 ס"מ
מערומי משקולות	880 קומפקטי: 77 ק"ג; 8810 גבוה: 77 ק"ג; 8830 קומפקטי קל: 77 ק"ג; 8830 קומפקטי כבד: 147 ק"ג; 8840 גבוה קל: 77 ק"ג; 8840 גבוה כבד: 147 ק"ג
צבע	זמין ב-15 צבעי מסגרת, ומגוון כמעט אינסופי של צבעים מותאמים אישית ו-33 צבעי ריפוד

UPPERCYCLE GX ERGOMETER

מכשיר אימון לפלג גוף עליון, פידול ע"י הידיים
מאפשר גישה נוחה למתאמנים בניידות מוגבלת (כיסא גלגלים)

התנגדות	ויסות ע"י נוזל ב 10 דרגות.
תצוגה	זמן, מהירות, קצב, ואט, דרגות קושי, קלוריות, וקלוריות לשעה.
גלגלים	2 גלגלים לנייד
מידות	א-82 ר-149 ג-113-145 ס"מ



7

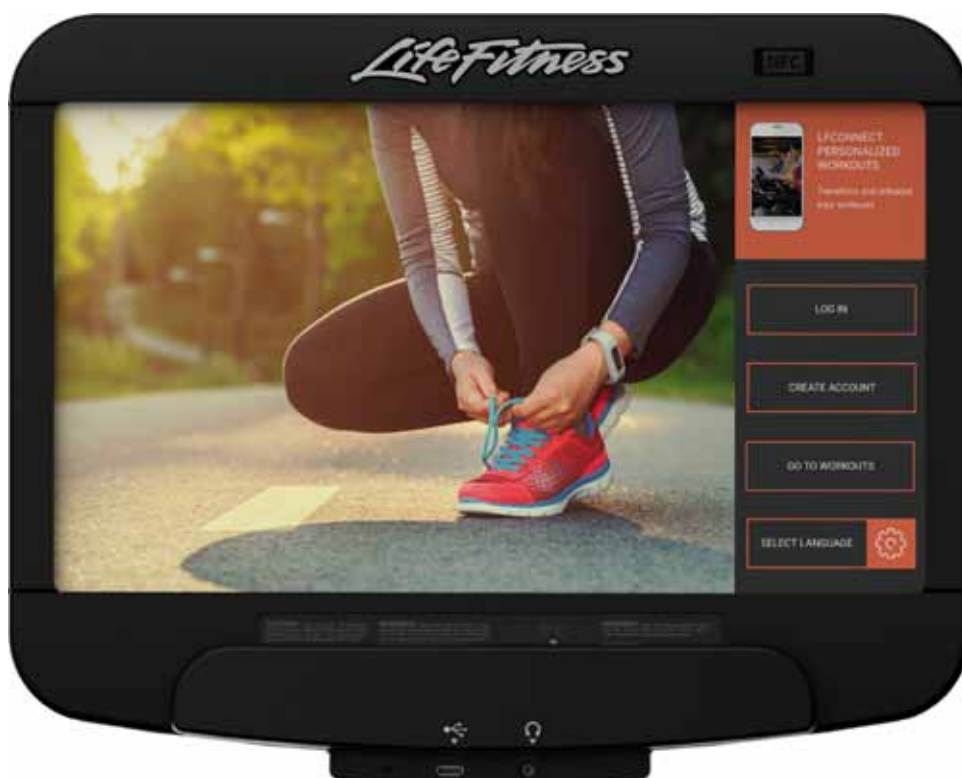
IC7 INDOOR CYCLE

2	גלגלי שינוע	מנופים	סוג כיוון
מד מתח ישיר של +/- WattRate (1%)	מד מתח (וואטים)	ידיות ומושב	חלקים מתכווננים
מחשב TFT של WattRate	מחשב	דו צדדי עם כלוב לאצבעות	סוג דוושות
מחולל באספקה עצמית עם סוללת Poli	אספקת מתח למחשב	ארגונומיות, מגוון מיקומים, PVC רך	ידיות
Coach By Color (מתאמן ומדריך)	מדריך עוצמת אימון	אנכית ואופקית	כיוון ידיות
+ANT-1 Bluetooth	טכנולוגיית קישור	מושב ספורט מרופד לגברים/נשים	מושב
יישומון אימון UCG	מעקב אימון	אנכי ואופקי	כיוון מושב
מגנטית	מערכת התנגדות	כפול, משולב בידיות אחיזה	מחזיק בקבוקים
אחורי, אלומיניום, מאוזן	גלגל תנופה	מתלבשים, חיבורים נסתרים	מוטות ייצוב מסגרת
פולי V היברידי דו שלבי ורצועה משוננת	גיר והינע	מותאמת ביציקה עם אזורים למתיחות	מעטפת ואזורי מתיחות
פלדה	מבנה מסגרת	150 ק"ג	משקל משתמש מרבי
		א- 132 ר- 52 ג- 102 ס"מ	מידות



21" HD DISCOVER SE3 CONSOLE

- מסך ענק FULL HD 21" היחיד מסוגו בארץ
- תומך ב- 22 שפות שונות **כולל עברית**
- תוצאות האימון מסנכרנות למכשירי APPLE ו-ANDROID
- Bluetooth מובנה במסך שלא מגביל לשימוש בכבלים / מטענים
- אפשרות להכנסת אפליקציות שונות בנוסף למובנות



- מגוון של 17 עיצובים שונים המותאמים לכל גודל חצר האימון על פי צרכים ואופי האימון.
- מיועד לאימון קבוצתי מדויק ובטיחותי, המשלב בתוכו אימון כח עצים לכלל שרירי הגוף, בכל רמות אימון, לכל גיל.
- זוויות התמיכה בנויות בצורה ייחודית המאפשרות השענות ותמיכה לגב המאמן ובכך נמנעת פציעתו. מבנה ייחודי זה מאפשר אימון בעומסים כבדים יותר של המתאמן
- זוויות המתח המהונדסות על ידי מומחים, אינן מובנות וניתנות לכוונון לפי רמת האימון וסוגו. (גובה, זווית, רוחב)
- 12 סוגי מתח, הניתנים להחלפה בכל עת, ומשאירים תמיד את מתקן הכושר חדיש ורבגוני





OCTAGON T1.

ציוד האימון הפונקציונאלי והיעיל ביותר שישנו. מנצל באופן אופטימאלי את חלל האימון, ומהווה פתרון מושלם לאימוני קבוצות קטנות. האוקטגון T1 זמין עם עמדת מקבילים (OCTT001) או עם גלגלת פולי (OCTT002).

יתרונות למועדון/מכון

- תופס שטח קטן, ניצול מרבי של שטח המועדון.
- מסגרת פונקציונאליות חסכונית למאמנים אישיים או לאזורי אימון קטנים.
- יוצר נקודת מיקוד במכון הכושר, ומגביר את העניין באימוני קבוצות קטנות ואימונים פונקציונאליים.

יתרונות עבור מאמנים אישיים

ניהול קל של קבוצות עם עד ל-6 אנשים • מאפשר אימון בעזרת משקל גוף, אימוני כוח, תרגילי אמנויות לחימה ואימונים במנח תלוי (suspension exercises) • מעבר מהיר בין תחנות, לשמירה על אינטנסיביות האימון ולתוצאות מקסימאליות.

יתרונות למתאמנים

שימוש קל ואינטואיטיבי, באימונים קבוצתיים או אישיים • אימון קבוצתי מסייע בשיפור המוטיבציה ומוביל לתוצאות מעולות • אימון גופני כולל עם שילוב של תרגילים - לאימון מעניין יותר ולניצול זמן מקסימאלי.

כולל

מאמן לפלג גוף עליון, תחנת אגרופ, מקבילים, מתח, פולי (בדגם) • (OCTT002 נקודת עיגון לאימון TRX, מחזיק משקולות, מוט אחיזה וחיבור לחבל אימון • נקודת הפתיחה המושלמת להכנסת אימון קבוצתי לסטודיו אימונים אישיים או לחדר כושר.

מיקסום הכנסות

הפוטנציאל לגביית תשלום לכל אימון ולאימון יותר אנשים בכל עת • שימוש ב-T1 כנקודה מרכזית במכון לאימונים מחזוריים בזמן אימון קבוצות גדולות.

שטח האימון

השטח האופטימאלי ל-4 משתמשים הוא של 2.5 X 2.5 מטרים (6.25 מ"ר).
השטח האופטימאלי ל-8 משתמשים הוא של 5 X 5 מטרים (25 מ"ר).







פלטות משקל עמידות ומהימנות, במגוון צבעים עשויות אורתאן או גומי פרמיום שחור.

משקל המשקולת מצויין באופן בולט לזיהוי קל

האורתאן עמיד בפני שחיקה, חתכים וקרעים, ומאפשר בו בזמן גמישות של המשקולת



שולי החור המרכזי מעוגלים, להכנסה קלה והתאמה על מוטות אולימפיים.

תערובת ייחודית של גומי איכותי, לספיגת זעזועים עם גמישות שמגנה על הרצפה.



שימוש במוט אולימפי

- מוט אולימפי לנשים - תותב
- מוט אולימפי לתחרויות לגברים - מסב כדורי
- מוט אולימפי לגברים - תותב
- מוט למכון כושר - תותב

סוגי כיסויי קצה:

- A - השימוש במוט
 - B - קוטר המוט
 - C - סוג חיבור התושב
 - BH: תותב
 - NB: מסב כדורי
 - E - צבע כיסוי קצה
- כחול מציינ מוט תחרויות לגברים עם מסב.



PRO1000

מכשיר אימון לפלג גוף עליון
ה-SCIFIT PRO1000 מיועד לאימון פלג הגוף העליון. המכשיר אידיאלי לחיזוק הגב, הזרועות והכתפיים, ובו בזמן להפעיל את שרירי הליבה המייצבים.

אפשרויות כיוון

ידידות האחיזה מתכווננת בקלות וניתנת להיפוך, למיקום וטווח תנועה אידיאליים.

התנגדות בשני כיווני התנועה

התנגדות דו כיוונית מאפשרת למשתמש להתמקד בתנועות הדחיפה והמשיכה, בזמן סיבוב קדימה ואחורה של הידידות. כך מופעלות קבוצות שרירים נגדיות, דבר התומך באיזון השרירים ומקטין את הסכנה לפציעות עקב שימוש יתר.

תוכניות בדיקה ואימון

תוכניות אימוני האינטרוואלים המובנות במכשיר, מיועדות כולן לאימונים בעצימות גבוהה כדי לשפר את העוצמה, החוזק והסיבולת בעזרת טכניקת הגדרות Iso-Strength ו-Constant Work הייחודיות של SCIFIT.

נגישות

ניתן להסיר בקלות ובמהירות את מושב המכשיר כדי לאפשר שימוש בו עם כיסא גלגלים. מכשיר האימון לפלג הגוף העליון SCIFIT PRO1000 עומד בדרישות ADA.



ממדים	א-61 ר-62 ג-30 ס"מ
משקל	100 ק"ג
משקל משתמש	227 ק"ג
דרישות חשמל	אספקת חשמל עצמית
צבע	מסגרת אפורה / כיסוי אפור
אחריות	3 שנים על חלקים, שנה על עבודה

מתקן משולב לעבודה קבוצתית ואחסון
מוצרים שונים
מבית **escape**® אנגליה

מתאים גם לאימון בחוץ



15

2019

THE **FUTURE** IS HERE



SCYBEX

LifeFitness

escape 

ENERGYM
sport